

BERGENSLEKENE 2017

30. september - 1. oktober

LEIKVANG STADION



sport 1
ekte sport.


drevelin
=AKTIV

CRAFT 

Velkommen til Bergenslekene 2017

Samarbeidsklubbene Bergens Turnforening, T&IL Hovding og IL Gular har igjen gleden av å ønske deltakere, trenere og ledere velkommen til Bergenslekene på en vasket og nymalt bane på Leikvang. Etter mange år på Fana stadion er vi tilbake der det hele startet for mer enn 20 år siden, på Leikvang. Her gir nå de nye fasilitetene i friidrettshallen muligheter vi tidligere ikke hadde.

Bergenslekene er blitt en tradisjon og var den første felles aktiviteten arrangørklubbene satte i gang med etter at samarbeidet ble etablert i 1994/95. Forløperen Gularleikane var et lite stevne, men med klubbenes felles innsats og kompetanse har arrangementet vokst til å bli det største todagersstevne for barn og ungdom på Vestlandet med god deltagelse fra nabofylkene våre.

Vårt mål er å skape et kvalitetsstevne med en trivelig atmosfære der våre gjester skal føle seg velkomne og godt ivaretatt. For å få det til er vi ikke minst avhengig av glød og entusiasme fra våre mange funksjonærer og hjelpere.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle de som stiller opp år etter år som frivillige for å bidra til å skape et godt stevne. En spesiell takk til starteren våre Johan Holstad, og den kunnskapsrike speakeren vår Stein Fossen.

Med et ønske om fine og minnerike dager på Leikvang ønsker vi alle deltakere, trenere og ledere lykke til under årets Bergensleker.

Bergens Turnforening
T&IL Hovding
IL Gular

Takk til våre samarbeidspartnere –

Sport1- Craft - Drevelin



Premiering

- Deltakerpremie for rekrutt og G/J 10
- G/J 11-14. Medaljer 1/3 premiering .
Det deles alltid ut medaljer til de tre beste.
Det deles også ut deltakerpremie til G/J 11 og 12.
- G/J 15-19. 1/3 premiering. Det deles alltid ut premier til de tre beste.
- Premiering for stevnerekord

Hopp høyder Bergenslekene

J11	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	1,17	1,21	1,25	1,28	1,31	1,34	1,36	1,38	1,40	+2 cm
J12	1,02	1,07	1,12	1,17	1,22	1,27	1,31	1,35	1,38	1,41	1,44	1,46	1,48	1,50	+2 cm
J13	1,12	1,17	1,22	1,27	1,32	1,36	1,40	1,44	1,47	1,50	1,53	1,55	1,57	1,59	+2 cm
J14-19	1,22	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	1,63	1,65	1,67	1,69	+2 cm

G11	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	1,17	1,22	1,26	1,30	1,33	1,36	1,39	1,41	1,43	+2 cm
G12	1,02	1,07	1,12	1,17	1,22	1,27	1,32	1,36	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,54	+2 cm
G13-14	1,17	1,22	1,27	1,32	1,37	1,42	1,47	1,51	1,55	1,59	1,62	1,65	1,68	1,70	+2 cm
G15-19	1,32	1,37	1,42	1,47	1,52	1,57	1,62	1,66	1,70	1,73	1,76	1,79	1,82	1,84	+2 cm



Hekkehøyder og vekter på kastredskap:

KULE

G10	2 kg	J10,J13
G13	3 kg	J14
G14	4 kg	

DISKOS

G11	0,6kg	J11, J12
G12	0,75kg	

SLEGGE

	2kg/110cm	J13
G13	3kg/119,5cm	J14, J15, J16, J17
G14, G15	4kg/119,5cm	J 18/19
G16, G17	5kg/120cm	
G18/19	6kg/121,5cm	

SPYD

G10, G11, G12, G13	400gr	J10, J11, J12, J13, J14
	500gr	J15, J16, J17
G14, G15	600gr	J 18/19
G16, G17	700gr	
G18/19	800gr.	

KORTHEKK

G11	60m	68/6,5m	J11
G12	60m	76.2/7m	J12
G13	60m	76,2/7,5m	J13, J14
	80m	76,2/8m	J15, J16
G14	80m	84/8m	
	100m	76,2/8,5m	J17
G15	100m	84/8,5m	J18/19
G16	100m	91,4/8,5m	
G17	110m	91,4/9,14	
G18/19	110m	100/9,14	

200m HEKK

G13	68/18,29	
	68/19	J13
G14 – G18/19	76,2/18,29	
	76,2/19	J14 – J18/19

ØVELSER:

Lørdag 30. september 2017 kl. 12.00

J/G 9 og yngre	600m kappgang
J/G 10	60m, 600m, kule, 600m kappgang
J/G 11-12	60m, høyde, diskos, 1000m kappgang
J/G 13-14	100m, 600m (13 år), 800m (14 år), 200m hekk, lengde, spyd, slegge, 1000m kappgang
J/G 15-16-17-18/19	100m, 800m, 200m hekk, lengde, slegge, 1000m kappgang
KS og MS	100m, 800m og lengde
J/G 11-12	Stafett 4x100m (én jente-, én gutteklasse)
J/G 13-14	Stafett 4x100m (én jente-, én gutteklasse)
J/G 15-19	Stafett 4x100m (én jente-, én gutteklasse)

Stafettene vil gå før 800m. Kappgang vil gå til slutt. Slegge starter klokken 09:00.

Søndag 1. oktober 2017 kl. 11.00

FU	60m, lengde, liten ball
J/G 9 og yngre	40m, lengde
J/G 10	40m, lengde, spyd
J/G 11-12	80m, 600m, korthekk, lengde, spyd
J/G 13-14	200m, 1500m, korthekk, høyde, kule
J/G 15-16-17-18/19	200m, 2000m, korthekk, høyde, spyd
KS og MS	200m.100m hekk og 200m hekk (Kun KS)

